

hari ini

Hasnah Syam Edukasi Warga Kiru-Kiru Tentang Mutu Alkes dan Kesehatan Rumah Tangga

Ahkam - BARRU.HARIINI.CO.ID

Oct 18, 2023 - 05:39



BARRU- Setelah beberapa pekan berada di senayan Jakarta untuk melaksanakan tugas-tugas kedewanan, Anggota DPR RI Komisi IX Fraksi NasDem drg. Hj. Hasnah Syam, MARS., kembali turun ketengah-tengah

masyarakat untuk melaksanakan sosialisasi dan edukasi.

Kali ini, kegiatan sosialisasi gerakan masyarakat hidup sehat (Germas) melalui komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) keamanan mutu alat kesehatan dan perbekalan kesehatan rumah tangga, digelar di lingkungan Kuru-Kuru, kelurahan Kuru-Kuru, kecamatan Soppeng Riaja, kabupaten Barru, pada Selasa (17/10/2023).

Dalam acara sosialisasi tersebut, turut hadir Ketua Tim Kerja Produk Diagnostik Impor Kemenkes RI, drg. R. Edy Setiawan MKM, Kasi Alat Kesehatan Dinkes Prov Sulsel Abdul Malik Mahading S. Farm. Apt, Kadis Kesehatan Kab Barru dr. Amis Rifai. Camat Soppeng Riaja Hidayatuddin S. IP, MH, Lurah Kuru Kuru dan Mangkoso dan undangan lainnya.

Hasnah Syam MARS mengatakan, Saat ini seiring dengan berjalannya waktu, pola penyakit juga mengalami perubahan dari penyakit menular menjadi penyakit tidak menular.

Perubahan pola ini katanya antara lain disebabkan adanya perilaku manusia. Berdasarkan data, sebelumnya penyebab munculnya penyakit dan kematian terbesar adalah penyakit menular. Namun sejak 2010, penyebabnya lebih banyak berasal dari penyakit tidak menular seperti diabetes, stroke, jantung

Oleh karena itu, Hasnah Syam mengimbau kepada masyarakat untuk terus menjaga pola hidup sehat. Sebab katanya, Kesehatan merupakan harta paling berharga dalam hidup ini.

Menurut mantan Kadis Kesehatan Kab Barru ini, risiko penyebab munculnya Penyakit Tidak Menular (PTM) , antara lain disebabkan berubahnya gaya hidup masyarakat seperti kurang olahraga, pola makan tidak sehat, minum minuman beralkohol, dan kebiasaan merokok.

“Saya mengajak seluruh lapisan masyarakat melaksanakan Germas, untuk meningkatkan derajat kesehatan melalui olahraga yang teratur, makan makanan bergizi, perbanyak konsumsi sayur dan buah, dan sebagainya”, ungkapnya.

(Ahkam)